

**INFORMACJA DLA OSÓB REJESTRUJĄCYCH SIĘ
W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY**

Obowiązki i uprawnienia osoby zarejestrowanej w Powiatowym Urzędzie Pracy jako bezrobotnej lub osoby poszukującej pracy określa ustawa z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (**Dz.U. z 2025 r. , poz. 214 tekst jednolity**) oraz przepisy wykonawcze do tejże ustawy.

1. Bezrobotny posiadający profil zaufany lub kwalifikowany podpis elektroniczny może w sposób elektroniczny załatwić sprawy w powiatowym urzędzie pracy za pośrednictwem platformy elektronicznej:
 - www.praca.gov.pl
 - www.epuap.gov.pl
2. Osoba bezrobotna może korzystać ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych z tytułu podlegania obowiązkowi ubezpieczenia. Prawo do świadczeń opieki zdrowotnej powstaje z dniem uzyskania statusu bezrobotnego, a ustaje po upływie 30 dni od dnia utraty statusu bezrobotnego.
3. Osoba bezrobotna podlegająca obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego w urzędzie pracy może zgłosić do ubezpieczenia zdrowotnego członków rodziny nie posiadających własnego tytułu do ubezpieczenia.
4. W celu dokonania rejestracji osoba ubiegająca się o zarejestrowanie jako bezrobotny zgłasza się do powiatowego urzędu pracy, właściwego ze względu na miejsce zameldowania stałego lub czasowego, a jeżeli nie jest zameldowana – do powiatowego urzędu pracy, na którego obszarze działania przebywa.
5. Osoba bezrobotna posiadająca profil zaufany lub kwalifikowany podpis elektroniczny może w sposób elektroniczny wypełnić wniosek o dokonanie rejestracji za pośrednictwem strony internetowej www.praca.gov.pl
6. Osoba zarejestrowana zawiadamia o wszelkich zmianach w danych przekazanych w trakcie rejestracji oraz o złożonych oświadczeniach w terminie 7 dni od dnia ich wystąpienia.

Obowiązki osoby bezrobotnej

1. Bezrobotny ma obowiązek zgłaszania się do właściwego powiatowego urzędu pracy w wyznaczonym przez urząd terminie w celu przyjęcia propozycji odpowiedniej pracy lub innej formy pomocy proponowanej przez urząd lub w innym celu wynikającym z ustawy i określonym przez urząd, w tym potwierdzenia gotowości do podjęcia pracy (art. 33 ust. 3 ustawy).
2. Bezrobotny ma obowiązek przyjmowania propozycji odpowiedniej pracy lub innej formy pomocy określonej w ustawie. Odpowiednia praca to zatrudnienie lub inna praca zarobkowa, która podlega ubezpieczeniom społecznym i do wykonywania której bezrobotny ma wystarczające kwalifikacje lub doświadczenie zawodowe lub może je wykonywać po uprzednim szkoleniu albo przygotowaniu zawodowym dorosłych, a stan zdrowia pozwala mu na ich wykonywanie oraz łączny czas dojazdu do miejsca pracy i z powrotem środkami transportu zbiorowego nie przekracza 3 godzin, za wykonywanie których osiąga miesięczne wynagrodzenie brutto, w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę w przeliczeniu na pełny wymiar czasu pracy (art. 2 ust. 1 pkt 16 ustawy).
3. Bezrobotny jest obowiązany do przedstawiania zaświadczeń o niezdolności do pracy wskutek choroby na druku ZUS ZLA; nie dotyczy to osób przebywających w zakładzie leczenia odwykowego. Nieprzedstawienie zaświadczenia w wymaganej formie skutkuje pozbawieniem statusu bezrobotnego z pierwszym dniem niezdolności do pracy (art. 80 ustawy). Niezdolność do pracy potwierdzona zwolnieniami lekarskimi nie może trwać dłużej niż 90 dni (art. 33 ust. 4 pkt 9 ustawy).

Kobiety w ciąży po dostarczeniu zaświadczenia lekarskiego nie tracą statusu bezrobotnego pomimo, iż upłynął 90-ty dzień niezdolności do pracy (art. 33 ust. 4d ustawy).

W przypadku czasowej niezdolności do pracy (w tym pobyt w sanatorium) bezrobotny obowiązany jest zawiadomić o tej niezdolności w terminie 2 dni oraz dostarczyć zaświadczenie lekarskie (ZUS ZLA) w terminie 7 dni od dnia jego wystawienia. Bezrobotny ma obowiązek zgłosić się do urzędu następnego dnia po ustaniu zwolnienia lekarskiego w celu potwierdzenia swej gotowości do podjęcia pracy.

Bezrobotni bez prawa do zasiłku mogą przedkładać zwolnienia lekarskie również na innych drukach niż ZUS ZLA.

4. Bezrobotny ma obowiązek powiadomić o każdym wyjeździe za granicę oraz każdej sytuacji powodującej brak gotowości do podjęcia pracy (w tym wyjazd poza teren działania PUP). Bezrobotny, który w okresie nie dłuższym niż 10 dni przebywa za granicą lub pozostaje w innej sytuacji powodującej brak gotowości do podjęcia pracy, nie zostaje pozbawiony statusu bezrobotnego, jeżeli o zamierzonym pobycie lub pozostawaniu w sytuacji powodującej brak gotowości do podjęcia zatrudnienia zawiadomił PUP przed datą wyjazdu lub pozostawania w sytuacji powodującej brak gotowości do podjęcia pracy. **Zasiłek za ten okres nie przysługuje** (art. 75 ust. 3 ustawy).

Całkowity okres zgłoszonego pobytu za granicą oraz braku gotowości do pracy z innego powodu nie może przekroczyć łącznie 10 dni w okresie jednego roku kalendarzowego.

5. Bezrobotny jest obowiązany zawiadomić w ciągu 7 dni powiatowy urząd pracy o podjęciu zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub o złożeniu wniosku o wpis do ewidencji działalności gospodarczej oraz zaistnienia innych okoliczności powodujących utratę statusu bezrobotnego albo utratę prawa do zasiłku.
6. Bezrobotny jest obowiązany do składania lub przysyłania urzędowi pracy pisemnego oświadczenia o przychodach pod rygorem odpowiedzialności karnej oraz innych dokumentów niezbędnych do ustalenia jego uprawnień do świadczeń przewidzianych w ustawie w terminie 7 dni od dnia uzyskania przychodów (art. 75 ust. 6 ustawy).
7. Bezrobotny powiadamia o fakcie uczestniczenia w szkoleniu organizowanym przez inny podmiot niż powiatowy urząd pracy **w terminie 7 dni przed dniem rozpoczęcia szkolenia** (art. 41 ust. 11 ustawy).
8. W przypadku zmiany przez bezrobotnego miejsca zamieszkania skutkującej zmianą właściwości powiatowego urzędu pracy bezrobotny jest obowiązany powiadomić o tym fakcie urząd pracy, w którym jest zarejestrowany, oraz stawić się w powiatowym urzędzie pracy właściwym dla nowego miejsca zamieszkania **w terminie 14 dni** od daty zmiany miejsca zameldowania. Nie dochowanie tego terminu skutkuje utratą statusu bezrobotnego (art. 73 ust 2a ustawy).
9. Bezrobotny, który utracił status bezrobotnego na okres krótszy niż 365 dni z powodu podjęcia zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, pozarolniczej działalności lub uzyskiwania przychodu w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie i zarejestrował się w powiatowym urzędzie pracy jako bezrobotny **w okresie 14 dni** od dnia ustania zatrudnienia, zaprzestania wykonywania innej pracy zarobkowej, prowadzenia pozarolniczej działalności, pobierania zasiłku chorobowego, macierzyńskiego lub zasiłku w wysokości zasiłku macierzyńskiego po ustaniu zatrudnienia, zaprzestaniu wykonywania innej pracy zarobkowej, prowadzenia pozarolniczej działalności lub osiągania przychodu przekraczającego połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie, posiada prawo do zasiłku na czas skrócony o okres pobierania zasiłku przed utratą statusu bezrobotnego oraz o okresy, o których mowa w ust. 4 (art. 73 ust. 5 ustawy)

Przepis ust. 5 stosuje się odpowiednio w przypadku:

1) powołania i zwolnienia z zasadniczej służby wojskowej, przeszkolenia wojskowego, służby przygotowawczej, służby kandydackiej, kontraktowej zawodowej służby wojskowej, ćwiczeń wojskowych, w tym poszczególnych dni w przypadku ćwiczeń wojskowych rotacyjnych, okresowej służby wojskowej lub służby wojskowej pełnionej w razie ogłoszenia mobilizacji i w czasie wojny oraz zasadniczej służby w obronie cywilnej i służby zastępczej, a także stawienia się i zwolnienia z ćwiczeń wojskowych rotacyjnych lub terytorialnej służby wojskowej pełnionej rotacyjnie;

2) bezrobotnych odbywających szkolenia lub staże organizowane przez inny podmiot niż powiatowy urząd pracy.

10. Osoba, która utraciła na okres nie dłuższy niż 365 dni status bezrobotnego, a w dniu kolejnej rejestracji spełnia warunki określone w art. 71, uzyskuje prawo do zasiłku na okres pomniejszony o poprzedni okres pobierania zasiłku oraz o okresy, o których mowa w ust. 4. (art. 75 ust. 7 ustawy)
11. W przypadku, gdy osoba nie może uczestniczyć w postępowaniu administracyjnym osobiście, może ustanowić Pełnomocnika do jej reprezentowania. Pełnomocnictwo takie powinno być udzielone na piśmie lub zgłoszone do protokołu. W razie dłuższej nieobecności lub niezdolności do czynności prawnej (w przypadku braku pełnomocnika) organ administracji publicznej wystąpi do Sądu z wnioskiem o jego ustanowienie.

Nienależnie pobrane świadczenia pieniężne

1. Roszczenia do należnych a niepobраниch kwot zasiłków dla bezrobotnych i innych świadczeń finansowanych z Funduszu Pracy ulegają przedawnieniu z upływem 6 miesięcy od dnia postawienia ich do dyspozycji (art. 76 ust. 3a ustawy).
2. Roszczenia z tytułu zasiłków, stypendiów i innych świadczeń pieniężnych finansowanych z Funduszu Pracy ulegają przedawnieniu z upływem 3 lat od dnia spełnienia warunków do ich nabycia przez uprawnioną osobę, a roszczenia powiatowego urzędu pracy ulegają przedawnieniu z upływem 3 lat od dnia ich wypłaty (art. 76 ust.3 ustawy).
3. Osoba, która pobrała nienależne świadczenie pieniężne, jest obowiązana do zwrotu w terminie 14 dni od dnia doręczenia decyzji w przedmiocie obowiązku zwrotu nienależnie pobranego świadczenia pieniężnego, kwoty otrzymanego świadczenia wraz z przekazaną od tego świadczenia zaliczką na podatek dochodowy od osób fizycznych oraz składką na ubezpieczenie zdrowotne (art. 76 ust. 1 ustawy).
4. Za nienależne świadczenie pieniężne uważa się:
 - 1) świadczenie pieniężne wypłacone mimo zaistnienia okoliczności powodujących ustanie prawa do jego pobierania, jeżeli pobierający to świadczenie był pouczone o tych okolicznościach;
 - 2) świadczenie pieniężne wypłacone na podstawie nieprawdziwych oświadczeń lub sfałszowanych dokumentów albo w innych przypadkach świadomego wprowadzenia w błąd powiatowego urzędu pracy przez osobę pobierającą to świadczenie;
 - 3) zasiłek, stypendium lub inne świadczenie pieniężne finansowane z Funduszu Pracy wypłacone osobie za okres, za który nabyła prawo do emerytury, świadczenia przedemerytalnego, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty szkoleniowej, renty rodzinnej, renty socjalnej, zasiłku macierzyńskiego, zasiłku w wysokości zasiłku macierzyńskiego, zasiłku chorobowego lub świadczenia rehabilitacyjnego, jeżeli organ rentowy, który przyznał świadczenie, nie dokonał jego pomniejszenia na zasadach określonych w art. 78;
 - 4) koszty szkolenia, w przypadku nie ukończenia z własnej winy tego szkolenia z wyjątkiem sytuacji, gdy powodem nieukończenia szkolenia było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej. lub w przypadku gdy skierowanie na szkolenie nastąpiło na podstawie nieprawdziwych oświadczeń lub sfałszowanych dokumentów albo w innych przypadkach świadomego wprowadzenia w błąd urzędu pracy przez osobę skierowaną na szkolenie,
 - 5) koszty przygotowania zawodowego dorosłych, w przypadku określonym w art. 53h ust.1 lub w przypadku gdy skierowanie na przygotowanie zawodowe nastąpiło na podstawie nieprawdziwych oświadczeń lub sfałszowanych dokumentów albo w innych przypadkach świadomego wprowadzenia w błąd urzędu pracy przez osobę skierowaną na przygotowanie zawodowe dorosłych
 - 6) zasiłek wypłacony za okres, za który, w związku z orzeczeniem sądu, wypłacono wynagrodzenie za czas pozostawania bez pracy lub odszkodowanie z tytułu wadliwego wypowiedzenia umowy o pracę;
 - 7) świadczenie pieniężne wypłacone z Funduszu Pracy za okres po śmierci uprawnionego;
 - 8) świadczenie przedemerytalne wypłacone w kwocie zaliczkowej, jeżeli organ rentowy odmówił wydania decyzji ustalającej wysokość emerytury w celu ustalenia wysokości świadczenia przedemerytalnego.
5. W przypadku składania nieprawdziwych oświadczeń pod rygorem odpowiedzialności karnej, fałszowania bądź podrabiania dokumentów, bezzwłocznie PUP kieruje wniosek do Prokuratury z zawiadomieniem o podejrzenie popełnienia przestępstwa.

Utrata statusu bezrobotnego (art. 33 ust. 4 ustawy)

Zarejestrowana osoba traci status bezrobotnego, gdy:

1. Nie spełnia warunków określonych w art. 2 ust. 1 pkt 2 ustawy.
2. Nie jest gotowa do podjęcia zatrudnienia w pełnym wymiarze czasu pracy.
3. Jest osobą niepełnosprawną, lecz stan zdrowia nie pozwala na podjęcie zatrudnienia co najmniej w połowie wymiaru czasu pracy obowiązującego w danym zawodzie lub służbie.
4. Ukończyła 60 lat – kobieta lub 65 lat – mężczyzna.
5. Nabyła prawo do emerytury, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty szkoleniowej, renty socjalnej lub renty rodzinnej przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę.
6. Nabyła prawo do emerytury albo renty z tytułu niezdolności do pracy, przyznanej przez zagraniczny organ emerytalny lub rentowy, w wysokości co najmniej najniższej emerytury albo renty z tytułu niezdolności do pracy, o której mowa w ustawie o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych.
7. Pobiera na podstawie przepisów o pomocy społecznej zasiłek stały.
8. Pobiera, na podstawie przepisów o świadczeniach rodzinnych, świadczenie pielęgnacyjne, specjalny zasiłek opiekuńczy lub dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu samotnego wychowywania dziecka i utraty prawa do zasiłku dla bezrobotnych na skutek upływu ustawowego okresu jego pobierania.
9. Pobiera po ustaniu zatrudnienia świadczenie szkoleniowe.
10. Pobiera na podstawie przepisów o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów zasiłku dla opiekuna.
11. Jest właścicielem lub posiadaczem samoistnym lub zależnym nieruchomości rolnej o powierzchni użytków rolnych przekraczającej 2 ha przeliczeniowe.
12. Jest osobą tymczasowo aresztowaną lub odbywa karę pozbawienia wolności, z wyjątkiem kary pozbawienia wolności odbywanej poza zakładem karnym w systemie dozoru elektronicznego.
13. Uzyskuje miesięcznie przychód w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę, z wyłączeniem przychodów uzyskanych z tytułu odsetek lub innych przychodów od środków pieniężnych zgromadzonych na rachunkach bankowych.
14. Pracuje na podstawie umowy o pracę, wykonuje inną pracę zarobkową (umowa zlecenie, umowa o dzieło, umowa agencyjna).
15. Świadczy usługi na podstawie umowy uaktywniającej.
16. Podejmuje działalność gospodarczą.
17. Sprawuje osobistą opiekę nad dzieckiem na podstawie przepisów o systemie ubezpieczeń społecznych.
18. Otrzymała pożyczkę z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub instytucji z udziałem środków publicznych na podjęcie działalności pozarolniczej lub rolniczej albo otrzymała pożyczkę na podjęcie działalności gospodarczej, o której mowa w art. 61e pkt 2 lit. a albo otrzymała jednorazowo środki na podjęcie działalności gospodarczej, o których mowa w art. 46 ust. 1 pkt 2; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od następnego dnia po dniu otrzymania środków na podjęcie działalności. (art. 33 ust. 4 pkt 2 ustawy).
19. Otrzymała jednorazowo środki z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub z instytucji z udziałem środków publicznych na podjęcie działalności gospodarczej, rolniczej lub na wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od następnego dnia po dniu otrzymania środków na podjęcie działalności lub na wniesienie wkładu. (art. 33 ust. 4 pkt 2a ustawy).
20. Rozpoczęła realizację indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego lub podpisała kontrakt socjalny o którym mowa w art. 50 ust. 2 pkt 2; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od następnego dnia po dniu rozpoczęcia realizacji indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego lub podpisania kontraktu socjalnego. (art. 33 ust. 4 pkt 2b ustawy)
21. Odmówiła bez uzasadnionej przyczyny przyjęcia propozycji odpowiedniej pracy lub innej formy pomocy określonej w ustawie lub poddania się badaniom lekarskim lub psychologicznym, mającym na celu ustalenie zdolności do pracy lub udziału w innej formie pomocy określonej w ustawie; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od dnia odmowy na okres:
 - a) 120 dni w przypadku pierwszej odmowy,
 - b) 180 dni w przypadku drugiej odmowy,
 - c) 270 dni w przypadku trzeciej i każdej kolejnej odmowy (art. 33 ust. 4 pkt 3 ustawy);
22. Odmówiła bez uzasadnionej przyczyny udziału w działaniach w ramach programu Aktywizacja i Integracja, o którym mowa w art. 62a, realizowanych przez powiatowy urząd pracy, inne podmioty na

jego zlecenie lub przez ośrodek pomocy społecznej; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od dnia odmowy na okres:

- a) 120 dni w przypadku pierwszej odmowy,
- b) 180 dni w przypadku drugiej odmowy,
- c) 270 dni w przypadku trzeciej i każdej kolejnej odmowy (art. 33 ust. 4 pkt 3a ustawy);

23. Nie stawiała się w powiatowym urzędzie pracy w wyznaczonym terminie i nie powiadomiła w okresie do 7 dni o uzasadnionej przyczynie tego niestawiennictwa; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od dnia niestawienia się na okres:

- a) 120 dni w przypadku pierwszego niestawienia,
- b) 180 dni w przypadku drugiego niestawienia,
- c) 270 dni w przypadku trzeciego i każdego kolejnego niestawienia (art. 33 ust. 4 pkt 4 ustawy);

24. Nie zgłosiła się w nowym urzędzie właściwym dla miejsca nowego zamieszkania w terminie 14 dni od dnia zmiany miejsca zameldowania; (art. 33 ust. 4 pkt 4a ustawy);

25. Złożyła wniosek o pozbawienie statusu bezrobotnego (art. 33 ust. 4 pkt 6 ustawy).

26. Z własnej winy przerwała szkolenie, staż, realizację indywidualnego planu działania lub wykonywania prac społecznie użytecznych, lub inną formę pomocy określoną w ustawie; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od dnia przerwania okres:

- a) 120 dni w przypadku pierwszego przerwania,
- b) 180 dni w przypadku drugiego przerwania,
- c) 270 dni w przypadku trzeciego i każdego kolejnego przerwania (art. 33 ust. 4 pkt 7 ustawy);

27. Po skierowaniu nie podjęła szkolenia, przygotowania zawodowego dorosłych, stażu, wykonywania prac społecznie użytecznych lub innej formy pomocy określonej w ustawie; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od następnego dnia po dniu skierowania na okres:

- a) 120 dni w przypadku pierwszego skierowania,
- b) 180 dni w przypadku drugiego skierowania,
- c) 270 dni w przypadku trzeciego i każdego kolejnego skierowania (art. 33 ust. 4 pkt 8 ustawy);

28. Pozostaje niezdolna do pracy wskutek choroby lub przebywania w zakładzie leczenia odwykowego przez nieprzerwany okres 90 dni, przy czym za okres nieprzerwany uważa się również okresy niezdolności do pracy wskutek choroby oraz przebywania w zakładzie leczenia odwykowego w sytuacji, gdy każda kolejna przerwa między okresami niezdolności do pracy wynosi mniej niż 30 dni kalendarzowych; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje z upływem ostatniego dnia wskazanego okresu 90-dniowego (art. 33 ust. 4 pkt 9 ustawy).

29. Nie przedstawiła zaświadczenia o niezdolności do pracy wskutek choroby lub opieki nad chorym członkiem rodziny na druku ZUS ZLA; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje z pierwszym dniem niezdolności do pracy (art. 33 ust. 4 pkt 10 i art. 80 ust. 2 ustawy);

30. Z własnej winy przerwała program przygotowania zawodowego dorosłych, nie przystąpiła do egzaminu kwalifikacyjnego, czeladniczego lub sprawdzającego; pozbawienie statusu osoby bezrobotnej następuje na okres 6 miesięcy od dnia przerwania programu lub nieprzystąpienia do egzaminu (art. 33 ust. 4 pkt 11 oraz art. 53h ust. 2 ustawy).

Dla ustalenia okresu, na który następuje pozbawienie statusu bezrobotnego, uwzględniane są łącznie wszystkie odmowy, niepodjęcia oraz przerwania form aktywizacji.

W przypadku utraty statusu osoby bezrobotnej na wskazany okres, ponowne nabycie statusu bezrobotnego może nastąpić w wyniku ponownej rejestracji, po upływie tego okresu, przy spełnieniu warunków zawartych w ustawie do ich nabycia.

Utrata prawa do zasiłku

Bezrobotny traci prawo do zasiłku lub uzyskuje do niego prawo po określonym w ustawie okresie, gdy:

1. Odmówił bez uzasadnionej przyczyny przyjęcia propozycji odpowiedniego zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, szkolenia, stażu, przygotowania zawodowego dorosłych, wykonywania prac interwencyjnych, robót publicznych, poddania się badaniom lekarskim lub psychologicznym, mającym na celu ustalenie zdolności do pracy lub udziału w innej formie pomocy określonej w ustawie – zasiłek nie przysługuje przez okres wskazany w art. 33 ust. 4 pkt 3 (art. 75 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 pkt 1 ustawy);

2. Po skierowaniu nie podjął szkolenia, przygotowania zawodowego dorosłych, stażu, wykonywania prac społecznie użytecznych lub innej pomocy określonej w ustawie (art. 75 ust. 1 pkt 1a ustawy);
3. W okresie 6 miesięcy przed zarejestrowaniem w PUP rozwiązał stosunek pracy lub stosunek służbowy za wypowiedzeniem albo na mocy porozumienia stron, chyba, że porozumienie stron nastąpiło z powodu upadłości, likwidacji pracodawcy lub zmniejszenia zatrudnienia z przyczyn dotyczących zakładu pracy albo rozwiązanie stosunku pracy lub stosunku służbowego za wypowiedzeniem lub na mocy porozumienia stron nastąpiło z powodu zmiany miejsca zamieszkania lub pracownik rozwiązał umowę o pracę w trybie art. 55 § 1¹ Kodeksu Pracy – zasiłek nie przysługuje przez okres 90 dni (art. 75 ust 1 pkt 2 i ust 2 pkt 2 ustawy);
4. W okresie 6 miesięcy przed zarejestrowaniem się w powiatowym urzędzie pracy spowodował rozwiązanie ze swej winy stosunku pracy lub stosunku służbowego bez wypowiedzenia – zasiłek nie przysługuje przez okres 180 dni (art. 75 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 pkt 3 ustawy);
5. Otrzymał przewidziane w odrębnych przepisach świadczenie w postaci jednorazowego ekwiwalentu pieniężnego za urlop górniczy, jednorazowej odprawy socjalnej, zasiłkowej, pieniężnej po zasiłku socjalnym, jednorazowej odprawy warunkowej lub odprawy pieniężnej bezwarunkowej- zasiłek nie przysługuje przez ten okres (art. 75 ust. 1 pkt 4 i ust. 2 pkt 4 ustawy);
6. Otrzymał odszkodowanie za skrócenie okresu wypowiedzenia umowy o pracę – zasiłek nie przysługuje przez ten okres (art. 75 ust. 1 pkt 5 i ust. 2 pkt 4 ustawy);
7. Zarejestrował się jako bezrobotny w okresie, zgłoszonego do ewidencji działalności gospodarczej, zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej – zasiłek nie przysługuje przez okres 90 dni (art. 75 ust 1 pkt 8 i ust 2 pkt 2 ustawy);
8. Odbywa odpłatną praktykę absolwencką i otrzymuje z tego tytułu miesięcznie świadczenie pieniężne w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę (art. 75 ust. 1 pkt 5 ustawy);
9. W okresie 6 miesięcy przed zarejestrowaniem się w powiatowym urzędzie pracy rozwiązał stosunek pracy zawarty na podstawie skierowania przez urząd pracy do pracodawcy otrzymującego w ramach tego skierowania grant, świadczenie aktywizacyjne albo dofinansowanie wynagrodzenia, przed upływem okresów określonych odpowiednio w art. 60a ust. 4, art. 60b ust. 2 oraz art. 60d ust. 2 (art. 75 ust.1 pkt 9 ustawy).

Powiatowy Urząd Pracy w Szczecinie informuje, iż w ramach podejmowania i utrzymywania kontaktów z bezrobotnymi może przekazywać informacje o propozycjach odpowiedniej pracy lub innej pomocy z wykorzystaniem systemów teleinformatycznych. Taka możliwość uzależniona jest od wyrażenia zgody przez osobę bezrobotną.

Wyznaczenie obowiązkowego terminu stawiennictwa w celu potwierdzenia gotowości do podjęcia pracy lub skorzystania z innej formy pomocy określonej w ustawie o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy może nastąpić jedynie podczas wizyty w urzędzie lub w drodze pisemnego wezwania.

Wysyłanie zawiadomień i wniosków (np. zgłoszenie podjęcia pracy, zgłoszenie wyjazdu) drogą elektroniczną możliwe jest: przy użyciu bezpiecznego podpisu elektronicznego, profilem zaufanym ePUAP, za pomocą poczty elektronicznej; do przesłanej informacji (e-mail) należy załączyć dokument potwierdzający zgłoszony fakt czyli np. skan umowy.

Wyjaśnienia użytych skrótów w nawiasach:

1. Ustawa: ustawa z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz.U. z 2025 r., poz. 214 – tekst jednolity)
2. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia 2020 r. w sprawie rejestracji bezrobotnych i poszukujących pracy (Dz. U. z 2020 r., poz. 667 tekst jedn.).

Otrzymałem/am i zapoznałem/am się i zobowiązuję się do przestrzegania